

CHANGEMENTS DE PERSONNALITE

Les circonstances de la vie (dont certaines maladies) peuvent induire des changements de personnalité plus ou moins profonds ou durables. Dans le domaine de la psychologie sociale, la capacité des individus à volontairement changer leurs traits de personnalité est encore discutée.

Mais des chercheurs en psychologie, surtout basés aux États-Unis, ont récemment suggéré que beaucoup de gens, dans le monde, souhaitent changer un ou plusieurs traits de leur personnalité^[16]. Via un site Web personnalisé, 13 278 étudiants participants de 56 pays (en 42 langues) ont été invité à dire s'ils voulaient actuellement changer leur personnalité et, si oui dans quel sens.

60,40 % d'entre eux on dit que oui. Cette volonté était la plus fréquente en Thaïlande (81,91 % des sondés) et plus rare au Kenya (21,41 %). Chez ceux qui ont précisé l'aspect de leur personnalité qu'ils aimeraient modifier, il s'agissait le plus souvent d'améliorer leur stabilité émotionnelle (29,73 %), la conscience (19,71 %), l'extraversion (15,94 %) et l'agréabilité (13,53 %) ; et comme cela est généralement observé, ceux qui voulaient le plus se changer étaient globalement ceux qui étaient moins stables émotionnellement et moins heureux. Estimer manquer de traits socialement souhaitables était corrélé au souhait d'augmenter les traits ressentis comme manquants. Selon les auteurs, ces résultats sont généralisables dans le monde.